

LA SECTION SPORTIVE SKI-
MONTAGNE
AU LYCEE AGRICOLE DE ROCHEFORT
MONTAGNE



-Notice d'information destinée aux candidats-



EN PREAMBULE : LES SECTIONS SPORTIVES DE L'ENSEIGNEMENT AGRICOLE

Les sections sportives portées par les établissements d'enseignement agricoles s'inscrivent dans le cadre de la convention signée en juillet 2003 entre le Ministère de la jeunesse, des sports et de la vie associative et le Ministère de l'agriculture.

L'objectif est d'améliorer les compétences sportives des jeunes en formation et de contribuer à la formation d'animateurs sportifs en milieu rural, capables de créer, d'animer, de gérer une association sportive locale (animation et gestion d'associations sportives, développement d'activités de pleine nature valorisant l'espace rural)

Très concrètement, il s'agit de faciliter l'entraînement sportif des élèves par un aménagement d'horaires et de leur permettre la préparation et l'obtention de diplômes fédéraux ou d'Etat. La bi qualification est donc visée, c'est-à-dire, l'obtention d'un diplôme d'un autre département ministériel (notamment celui chargé des sports) ou la préparation à des épreuves de sélection en vue de suivre une formation relevant d'un autre ministère.



LA SECTION « SKI-MONTAGNE » : des objectifs ambitieux

La formation se déroule sur un cursus de 3 ans, et s'accompagne de la mise en place d'un enseignement facultatif comptant pour l'examen.

Elle a un double objectif : faire acquérir aux élèves un haut niveau de pratique du ski et une connaissance approfondie des espaces montagnards, tout en favorisant l'insertion professionnelle et sociale des élèves sur leur territoire. La formation s'inscrit dans un parcours collège-lycée, et plus globalement dans un projet territorial visant à développer la double activité professionnelle, en s'appuyant sur les opportunités économiques et touristiques du territoire auvergnat. Les acteurs du territoire, professionnels de la montagne ou collectivités locales sont par conséquent fortement engagés sur cette action.

- La pratique du ski et des espaces montagnards : 2 après-midi par semaine (mercredi et vendredi) sont consacrés aux activités sportives, en plus de la préparation physique du lundi soir (1h30). Les activités « Ski » et « MONTAGNE » sont **complémentaires et donc obligatoires**. Ces horaires s'ajoutent aux heures d'EPS prévues à l'emploi du temps de la classe. Certains cours théoriques (connaissances générales du milieu montagnard...) sont également prévus sur ces plages.
- L'insertion sociale et professionnelle des élèves :
 - Découverte et Préparation au test d'entrée en formation **DE Accompagnateur de moyenne montagne**
(niveau 3) (préparation physique + le QCM et l'entretien)

- Préparation au test de qualification technique du **BN de Pisteur secouriste**
- Pour les meilleurs niveaux sportifs : préparation au

DE monitorat (alpin/nordique)

Les élèves quitteront l'établissement avec les diplômes de secourisme nécessaires à la préparation aux tests d'entrée en formation : PSC1, PSE1 et PSE2 (secours en équipe) ; ils seront également munis d'une partie de leur carnet de randonnées.

Durant leur formation, leur seront présentées les passerelles vers le BP JEPS EEDD, option Education à l'environnement et Activités Physiques de Pleine Nature), formation en totale cohérence avec les contenus des baccalauréats préparés au lycée, et offrant de réelles perspectives dans le champ de l'animation, tout particulièrement en milieu rural.

Est actuellement à l'étude la préparation à divers brevets fédéraux proposés par la FFS.

- L'enseignement facultatif 'Pratiques physiques et sportives' :

Il est prioritairement rendu accessible aux élèves inscrits en section sportive.

La durée moyenne hebdomadaire de l'enseignement est de 3 heures, totalement intégrées au volume horaire de la section. L'évaluation, réalisée en contrôle en cours de formation, lors de l'année de terminale, se compose de deux parties : une prestation physique dans deux activités proposées (16 points) et un entretien oral attestant de connaissances scientifiques, techniques, réglementaires, qui s'appuie sur le carnet de suivi tenu par le candidat, pour l'activité phare (4 points).

La formation est exigeante et ne se limite pas à la pratique d'activités sportives ! La pédagogie mise en place cultivera l'esprit sportif et associatif, ainsi que la culture de l'effort et de l'exigence : un réel engagement tant scolaire que sportif est attendu de la part des élèves.

- Pour le volet SKI : en plus des préparations aux diplômes cités, il s'agira d'acquérir les savoirs et les compétences relatifs à une future activité professionnelle de montagne, et d'acquérir de solides connaissances du milieu montagnard (théoriques et pratiques : sécurité, nivologie, Arva...)
- Pour le volet MONTAGNE : acquérir là-aussi des connaissances du milieu montagnard (flore et faune) et une solide expérience technique et pratique de la course d'orientation. Les objectifs pédagogiques seront conçus afin de faciliter la passerelle entre les baccalauréats proposés et le BP JEPS.

L'ORGANISATION SUR L'ANNEE SCOLAIRE

Cycle de 3 années organisé durant le cycle du Bac STAV/Bac Professionnel

Elèves répartis selon 3 groupes de niveaux théoriques, tantôt réunis, tantôt répartis en 2 groupes de travail.

Organisation mise en place en fonction de la proportion des élèves inscrits en ski nordique / ski de descente

- Répartition type des activités sur une année scolaire : /

4 jours consécutifs
Bivouac

Connaissance
Milieu montagnard

Escalade
ARVA
Rando neige

1 Semaine à
Gap (05)

Rencontre
Professionnels
Insertion

Ski Nordique

Le cursus est agrémenté **de moments forts, véritables moments structurants**. Les séances de ski Nordique concernent l'ensemble des élèves réunis pour l'occasion. De plus, les élèves seront associés aux événements sportifs organisés par nos partenaires ou par l'établissement (raid nature par exemple)

- La bi qualification :

ANNEE 1		ANNEE 2		ANNEE 3
PSC1		PSE1		PSE2
Préparation au probatoire AMM (randonnées, orientation sur tout terrain, QCM et entretien)				
Préparation test technique Pisteur secouriste				
Préparation Flèche de Vermeil	Préparation supplémentaire Monitorat ski (pour les meilleurs niveaux, sur temps personnel)			



- L'encadrement des élèves :

Les élèves seront encadrés par les enseignants du lycée (EPS et biologie-Ecologie) ainsi que par des personnes extérieures à l'établissement, sous la forme de vacations, ou de contrats de partenariat : moniteurs de ski diplômés, pisteux secouriste, formateurs aux diplômes de secourisme...

Seront en outre prévues des interventions ponctuelles d'acteurs du milieu montagnard : guide de haute montagne, Peloton de gendarmerie...

- Les lieux d'activités :

SKI de descente : station de ski du mont Dore

SKI Nordique : Cap Guéry, Espace Nordique du massif du Sancy

Randonnées / Course d'orientation : massif du Sancy / Chaîne des Puys

Entraînement sportif : site du lycée – Gymnase intercommunal de Rochefort Montagne



LES CONDITIONS MATERIELLES ET LE COUT DE LA FORMATION

- Elèves inscrits en formation et bénéficiant des mêmes services que tout élève du lycée : restauration, internat, activités culturelles...
- Equipement des élèves : les élèves se munissent de leur propre équipement de ski (casque, dorsale, skis et chaussures), qui sera stocké au lycée dans des conditions optimales ; un équipement « ARVA » leur sera prêté (sac à dos, pelle, sonde, GPS)
- Les élèves seront équipés d'une parka aux couleurs du lycée, de la station de ski du Mont Dore et des partenaires principaux du lycée (aux frais de la famille). Cet équipement sera porté sur les pistes.
- Le coût de la formation **englobe la totalité de la formation** : accès aux pistes, transports et encadrement des élèves, formations à la sécurité. Ce coût, pour la rentrée 2018, est estimé à 500 € par an (payable sur 3 trimestres). Un supplément pourra être requis pour l'organisation de la semaine dans les Hautes Alpes (même si diverses opérations seront conduites pour subventionner ce voyage)

Le groupe d'élèves inscrits en section sportive fait l'objet d'un **suivi spécifique**, tant scolaire que sportif : il est évident que la priorité reste l'obtention du baccalauréat. L'équipe pédagogique se réserve le droit de priver l'élève de certaines activités si celles-ci portent préjudice à sa scolarité.

Un contrat d'engagement annuel sera signé par l'élève, sa famille, le lycée et ses principaux partenaires.

L'élève devra s'engager à avoir une hygiène de vie, alimentaire et comportementale irréprochable.

- Le suivi scolaire : identique à celui des autres élèves mais en plus : un entretien trimestriel avec l'enseignant référent et une analyse approfondie lors du conseil de classe
- Le suivi médical : un certificat médical, signé par un médecin du sport, sera exigé en début de chaque année scolaire. Un entretien annuel (a minima) sera conduit par l'infirmière scolaire du lycée. En début de cycle, un rendez-vous médical sera organisé par l'établissement au Centre Médico-sportif de Clermont-Ferrand (visite à la charge des familles)

La formation, exigeante, est sélective. Les candidats doivent adresser à l'établissement leur fiche de candidature (jointe à cette note) accompagnée des pièces requises. Un très bon niveau sportif ne saurait compenser des résultats scolaires insuffisants.

- Exigences de base : élève affecté en classe supérieure (seconde générale ou seconde professionnelle) par son établissement d'origine (procédure Affelnet)
Le niveau de ski requis : bon niveau
- Organisation de tests de ski : MARDI 26 MARS 2019 Test de descente sur piste au Mont Dore
- Entretien de motivation + test physique : avril/mai 2019 Endurance/souplesse/détente/vitesse/test VMA

LA FICHE DE CANDIDATURE (en dernière page de cette notice) EST A RENVoyer AU LYCEE AU PLUS TARD MERCREDI 20 MARS 2019

La section sportive mise en place au lycée de Rochefort Montagne s'insère dans un futur schéma de formation « ski-montagne » sur le territoire, et elle en est le précurseur.

Il s'agit bien, rappelons-le, de favoriser l'implication sportive et associative des jeunes sur le massif auvergnat, de dynamiser le territoire et de faire des activités « Montagne », dans toutes leurs composantes, un atout de développement économique. Idéalement, ce territoire pourrait gagner en notoriété et en reconnaissance grâce aux résultats sportifs obtenus à un niveau régional ou national.

Parmi les partenaires et/ou financeurs :

- Le Ministère de l'Agriculture (DRAAF Auvergne)
- La Direction Régionale de la Jeunesse et des Sports (DRJSCS)
- Le Ski Club du Mont Dore
- La SEM du Mont Dore (Station de ski)
- Le ski Club Nordique de la Tour d'Auvergne
- Le lycée agricole des Hautes Alpes (GAP)
- ... / ...



Le LYCEE AGRICOLE EN BREF - ENVIRONNEMENT ET CARTE DE SITUATION

Le lycée agricole de Rochefort Montagne est idéalement situé entre le massif du Sancy et la chaîne des Puys. A 30 mn de la station de ski du mont Dore, à 10 mn du centre montagnard/domaine nordique Cap Guéry, il jouit d'un environnement paysager et naturel exceptionnel, terrain de prédilection des sportifs amateurs de nature préservée.

Accessible, à 40 mn de Clermont-Ferrand, il est desservi par des lignes de bus jusqu'à la gare routière de la capitale régionale

L'établissement de dimension modeste et donc familial, propose des formations technologiques (Bac STAV), professionnelles (agricoles et environnement) et supérieures (BTS Gestion et Protection de la Nature). La complémentarité est forte entre les filières agricoles et environnement, dans un contexte actuel de transition agro-écologique. L'exploitation agricole du lycée est conduite en agriculture biologique, l'établissement dispose d'un Agenda 21 et prône une alimentation diversifiée et saine, faisant la part belle aux produits locaux de proximité.

▪ Comment concilier les cours et les activités sportives ?

La particularité de cette section a trait à son mode d'organisation : les élèves inscrits en section ne manquent aucun cours (sauf semaines de voyage, bivouac et secourisme) et n'ont ainsi rien à rattraper au quotidien ; c'est l'organisation générale de l'emploi du temps du lycée qui s'adapte ; ainsi, dès la rentrée de septembre 2015, tous les cours s'achèveront le vendredi midi, et ce pour toutes les classes.

▪ Je viens de loin...Comment accéder au lycée ?

Le lycée est accessible par bus depuis la gare routière de Clermont-Ferrand, raison pour laquelle les cours ne débutent qu'à 9 h00 le lundi matin. Le dernier bus de fin de semaine quitte le lycée à 17h00 le vendredi. Le lycée n'accueille pas les élèves internes le week-end, ni le dimanche soir ; des familles d'accueil sur Rochefort sont actuellement recherchées.

▪ Puis-je accéder à la formation en cours de cycle ?

La formation est structurée durant un cursus de 3 années et le cas d'une intégration d'un élève en cours de cycle (classe post-seconde par exemple) reste exceptionnel mais néanmoins pas inaccessible.

▪ Le ski, la Montagne m'intéressent mais pas les bacs préparés au lycée agricole de Rochefort Montagne

Le lycée ne prépare certes pas à tous les bacs existant dans le système éducatif français.

Le bac Professionnel 'Gestion des Milieux Naturels et de la Faune (GMNF) est un baccalauréat tout à fait complémentaire de l'option montagne, de par sa forte coloration 'écologique et écosystèmes'. De plus, le module « Animation » (MP6) donne les bases fondamentales pour l'encadrement et la sensibilisation des publics, ce que font les accompagnateurs de moyenne montagne.

Il faut savoir que le **Bac STAV** (Agronomie et Vivant) est un bac extrêmement ouvert, orienté sur les disciplines du vivant (biologie, écologie, sciences humaines...), et conduisant à de très nombreux parcours post bac. De plus, son mode d'évaluation (40 % de l'examen en contrôle en cours de formation) et la présence de 5 semaines de stage en font un bac technologique très concret, et relativement accessible. Dans ce même établissement, les meilleurs bacheliers peuvent poursuivre en BTS Gestion et Protection de la Nature.

▪ J'aime le ski, la montagne, mais je ne veux pas forcément en faire mon futur métier ...

Rien n'est écrit d'avance : il est évident que les jeunes sortant de cette section ne s'installeront pas tous comme pisteur secouriste ou comme accompagnateur de montagne. Cependant les nombreuses rencontres durant le cycle

avec des professionnels de la montagne, ont pour objectif de susciter des vocations dans un secteur où le renouvellement des générations est loin d'être assuré.

Quoi qu'il en soit, il est très important de bien prendre en considération le niveau d'exigence et donc d'engagement requis pour cette section, gage de qualité : il ne s'agit pas d'une activité de loisir, ni de pratiquer le ski ou la randonnée au gré de ses envies...

■ *Pourquoi une section sportive en lycée agricole, qui plus est dans cet établissement ?*

Une mission de l'enseignement agricole est l'animation et le développement des territoires. Il s'agit par là de conforter l'économie de nos territoires de moyenne montagne, qui ont un réel potentiel, encore sous-exploité, dans l'animation sportive. Notre objectif est que les élèves acquièrent une véritable culture du milieu montagnard et s'insèrent mieux, localement, au sein de nos territoires.

Rappelons que le lycée est situé idéalement à 900 mètres d'altitude (un des plus hauts perchés de France) idéalement entre la Chaîne des Puys et le massif du Sancy.

Cette section confortera également l'« Esprit Montagne » qui règne dans l'établissement (exploitation agricole bio et de montagne, production de fourmes de Rochefort, restauration de qualité promouvant une agriculture diversifiée et de proximité et les produits du terroir...). Elle est de plus en totale complémentarité avec les spécificités pédagogiques des baccalauréats préparés (approche multiforme d'un territoire rural, animation nature...)



JOURNEE PORTES OUVERTES 9 MARS 2019,
de 9h à 17h00

**FICHE DE CANDIDATURE A LA SECTION SPORTIVE SKI –
MONTAGNE**

RENTREE SCOLAIRE 2019

A RETOURNER AU LYCEE POUR LE 20 MARS 2019 AU PLUS TARD

Je soussigné(e) père – mère – (rayer les mentions inutiles) certifie sur l'honneur les renseignements précisés sur ce document et confirme vouloir inscrire mon enfant en section SKI-MONTAGNE au lycée agricole de Rochefort Montagne. Je m'engage à régler les frais d'inscription inhérents à la section

Date et signature des parents,

Date et signature de l'élève,

Rocheport
Montagne